

Conditions de vente

Libraires & distributeurs

Demander une facture *pro forma* par email ou par fax en précisant le ou les ouvrages commandés ainsi que vos coordonnées.

Remise de 30 à 40 % en fonction des quantités commandées.

Frais de port facturés.

Particuliers

Pour passer commande depuis la France, deux possibilités :

- demander une facture *pro forma* par email ou par fax en précisant le ou les ouvrages commandés ainsi que vos coordonnées.

- passer directement commande par courrier postal en joignant votre règlement.

Le port est gratuit.

Règlement par chèque à l'ordre d'Oniros, envoyé à :

Éditions Oniros, Chitry Mont Sabot, 58190 - Neuffontaines, France.

Pour les commandes de l'étranger (hors France et DOM-TOM), il est demandé de régler, au choix :

- par chèque tiré sur une banque en France (les frais d'encaissement des chèques tirés sur des banques étrangères étant trop élevés);

- par mandat poste international;

- par virement bancaire (demander notre IBAN).

Nous contacter pour connaître les frais de livraison.

Livraison : SOUS 48 H à partir de la réception du règlement

ÉDITIONS ONIROS
Chitry Mont Sabot
58190 Neuffontaines
Tél. : 03.86.24.86.41
Fax : 09.57.79.53.26
Email : oniros@oniros.fr
Internet : <http://www.oniros.fr>

CATALOGUE

JUILLET 2012



ÉDITIONS ONIROS

*Rêve
Imaginaire
États de conscience*

Rêvéveil

Une collection qui collige des ouvrages d'oniologie répondant aux critères suivants :

- originalité et sérieux des connaissances véhiculées;
- valeur et intérêt pratique des ouvrages pour le développement personnel;
- inscription des ouvrages dans le cadre du nouveau paradigme mettant en lumière l'interconnexion entre psyché et matière, vies de rêve et de veille.

Trois titres publiés :

- Stephen LaBerge, *le Rêve lucide*, 1991.
- David Guerdon, *le Rêve éveillé - Initiation pratique*, 1993.
- David Guerdon, *le Rêve éveillé - Clefs pour l'interprétation*, 1998.

D'Hervey de Saint-Denys

Un ouvrage de prestige en 2 vol. :

- T. I - *Les Rêves et les moyens de les diriger - Observations pratiques*.

Réédition intégrale de la publication originale aux éditions Amyot, y compris l'appendice, la couverture et le frontispice.

- T. II - *D'Hervey de Saint-Denys (1822-1892)* par Olivier de Luppé, Angel Pino, Roger Ripert et Betty Schwartz.

Biographie. Correspondance familiale. L'œuvre de l'oniologue et du sinologue.

20 planches en couleurs et nombreuses ill. in texte.

Guides Pratiques d'Oniologie (G.P.O.)

Une série grand public de petits guides pratiques pour apprendre à analyser, explorer et maîtriser ses rêves.

Un titre paru juin 2012 :

- *La Résolution des cauchemars*.

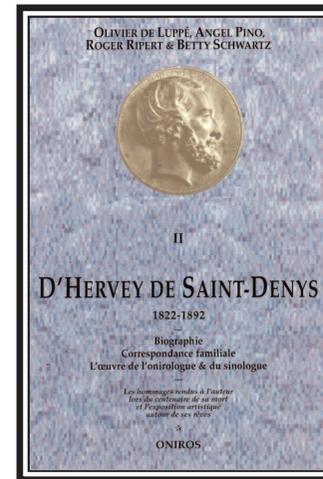
A paraître, 1er tr. 2013 : *Rêves et vous*.

Oniros

Revue annuelle consacrée à l'exploration du sommeil et du rêve, à l'imaginaire et aux états de conscience. Anciens numéros.

D'Hervey de Saint-Denys (1822-1892)

*Biographie, Correspondance familiale.
L'œuvre de l'oniologue et du sinologue.*



**OLIVIER DE LUPPÉ,
ANGEL PINO, ROGER RIPERT
& BETTY SCHWARTZ**

Ed. Oniros 1995.
Format 17 x 24. 340 p.
ISBN 2-909318-05-2
Prix : 26 €

«Le plus grand des auto-expérimentateurs de l'histoire de la recherche sur le sommeil et les rêves.
«*Ses consignes pour l'étude des rêves sont tout aussi valables aujourd'hui qu'au jour où elles furent écrites.*»

Allan Hobson

Complétant la réédition intégrale de son maître-livre, *les Rêves et les moyens de les diriger*, ce second volume lève enfin le voile sur la vie et la carrière d'un personnage longtemps mystérieux, et vient réhabiliter aux yeux du grand public l'œuvre de d'Hervey de Saint-Denys, tant celle de l'oniologue que du sinologue.

Venus rendre hommage à Léon d'Hervey lors de la commémoration du centenaire de sa mort), les auteurs et des spécialistes nous livrent, à la lumière des recherches contemporaines les plus récentes, une analyse fouillée de ses travaux et de ses découvertes. De nombreux documents inédits et la reproduction d'une partie de sa correspondance familiale fournissent les éléments biographiques indispensables pour une saisie à part entière de la vie onirique et de l'œuvre du marquis.

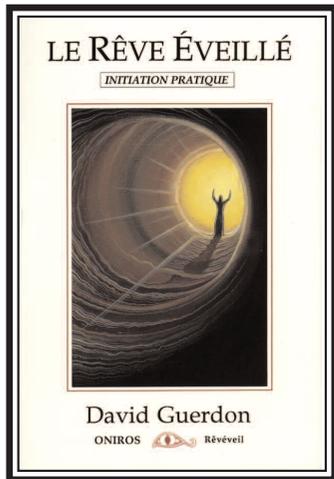
L'ouvrage s'enrichit de **18 planches en couleurs** et de nombreuses illustrations in texte.

En annexe se voient publiés le répertoire des rêves cités et l'index auteurs-matières de les Rêves.

Le Rêve Éveillé

Initiation pratique

DAVID GUERDON

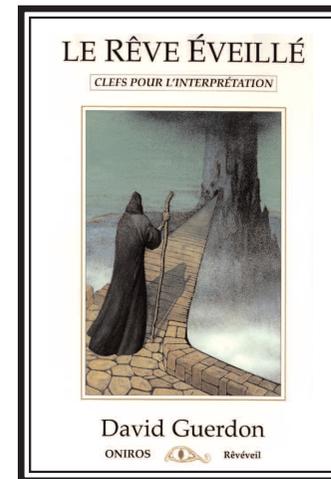


Ed. Oniros 1993.
Format 14 x 21. 286 p.
ISBN 2-909318-01X
Prix : 28 €

Le Rêve Éveillé

Clefs pour l'interprétation

DAVID GUERDON



Ed. Oniros 1998.
Format 14 x 21. 330 p.
ISBN 2-909318-07-09
Prix : 28 €

Ouvrage épuisé

Mis au point par Robert Desoille, **le Rêve Eveillé Dirigé (R.E.D.)** permet de prospecter les réseaux souvent inextricables de notre imaginaire et d'en découvrir les clefs.

Cette technique très efficace est utilisée aussi bien dans un but de prophylaxie ou de thérapie psychique qu'en *brainstorming*, pour favoriser la créativité et développer l'intuition ou les facultés paranormales.

Fruit d'une longue expérience de praticien, l'ouvrage se compose d'une partie didactique — outil pratique de formation à la technique de l'imagerie en mouvement — suivie d'un dictionnaire des thèmes symboliques qui surgissent le plus souvent en rêve éveillé, prémisses d'un guide véritable de l'imaginaire.

Par le décryptage du langage et des lois spécifiques qui régissent l'univers intérieur, l'auteur nous accompagne sur le chemin de la connaissance et de la réalisation de soi — à travers le dédale de nos productions oniriques — et nous évite les pièges liés à certaines erreurs et déviations d'interprétation.

Pratiquer le Rêve éveillé, pour Gaston Bachelard, *c'est apprendre à l'âme à devenir légère...*

David GUERDON

Psychopraticien, auteur de :
Rimbaud, la clef alchimique (R. Laffont).

Cet ouvrage constitue le second volet du *Rêve éveillé — Initiation pratique*, paru dans la même collection. Il en est l'indispensable complément.

Elaboré dans les années 20 par Robert Desoille, le Rêve Eveillé Dirigé (R.E.D.) est une technique à caractère thérapeutique ou prophylactique qui permet d'explorer librement les méandres de notre monde onirique et qui vise à développer notre créativité et notre intuition.

Dans le volume précédent figure un premier répertoire des scénarios et symboles fréquemment rencontrés au cours des rêves éveillés. Les «clefs pour l'interprétation» viennent compléter ce guide de l'imaginaire par une méthode de lecture dévoilant la signification profonde des récits oniriques. Les clefs sont réparties selon trois grands axes :

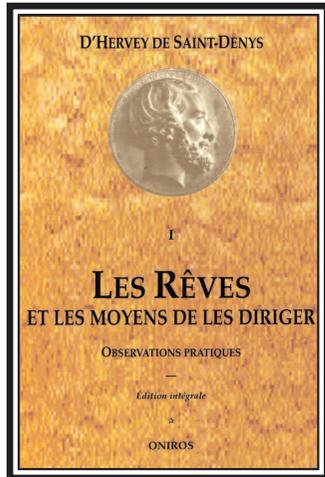
- Les personnalités secondes qui conditionnent les personnages du rêve.
- L'espace transitionnel qui en constitue le décor.
- La dialectique du scénario, qui fait plus ou moins intervenir les facteurs de créativité et d'autoguérison de la psyché.

En suivant des chemins personnels d'inspiration jungienne et alchimique, l'auteur nous livre les fruits de sa longue expérience de praticien. Tout en mettant en garde contre les interprétations hasardeuses, il nous révèle l'extrême richesse que la cure par le R.E.D peut apporter à chacun, une cure qui débouche parfois sur une véritable transmutation psychique du rêveur.

T. I

Les Rêves et les moyens de les diriger

Observations pratiques



D'HERVEY DE SAINT-DENYS

Ed. Oniros 1995.
Format 17 x 24. 288 p.
ISBN 2-909318-04-4
Prix : 34 €

Réédition intégrale de l'œuvre originale publiée par la librairie Amyot, y compris l'appendice, la couverture et le frontispice.

En 1867, le français d'Hervey de Saint-Denys publiait de manière anonyme le fruit de sa recherche introspective, *les Rêves et les moyens de les diriger*, un ouvrage d'avant-garde sur le sommeil et les rêves, et les **Rêves lucides** en particulier.

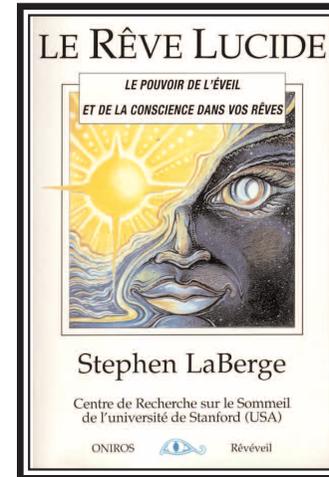
En 1978, la communauté scientifique confirmait l'existence de cette faculté remarquable découverte par d'Hervey — la conscience de rêver au cours du rêve — porte ouverte sur la maîtrise de notre univers onirique et outil d'une science nouvelle : l'**onironautique**.

Pont jeté entre nos mondes intérieur et extérieur, le Rêve lucide n'offre pas seulement de nombreuses applications, tant au plan psychologique que physiologique, **il est au cœur même de l'évolution de notre conscience**.

Peu d'ouvrages aussi marquants jalonnent l'histoire de l'onirologie. Pour les spécialistes comme pour les amateurs, la réédition intégrale d'un livre devenu rarissime (il n'en subsiste plus qu'une vingtaine d'exemplaires) s'imposait.

Le Rêve Lucide

Le pouvoir de l'éveil et de la conscience dans vos rêves



STEPHEN LABERGE

Ed. Oniros 1991
(2e éd. revue et corrigée 1998).
Format 14 x 21. 312 p.
ISBN 2-909318-06-1
Prix : 28 €

Version française de *Lucid Dreaming*, cet ouvrage du célèbre chercheur américain Stephen LaBerge, directeur du Lucidity Institute à Stanford (USA), est sans nul doute l'ouvrage de référence en la matière.

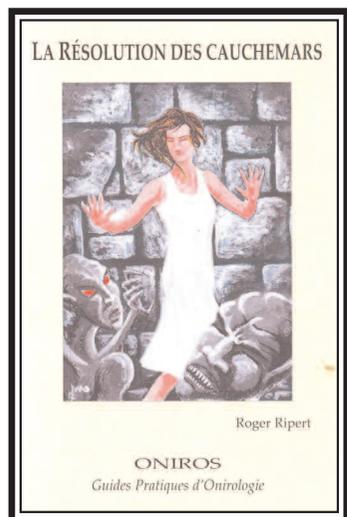
La science du rêve lucide (le fait d'avoir conscience de rêver au cours du rêve) est considéré aujourd'hui comme l'étape la plus importante, depuis la psychanalyse, dans le développement de la recherche sur le rêve, l'exploration et la maîtrise de notre monde intérieur.

L'auteur nous dévoile ici les techniques éprouvées pour induire et développer le Rêve Lucide, et nous montre comment tirer parti de cette faculté, tant au plan thérapeutique que pour la connaissance et l'épanouissement de soi.

Un best-seller aux USA (100 000 ex. vendus).

La Résolution des cauchemars

ROGER RIPERT



Ed. Oniros, juin 2012.
Collection «Guides Pratiques
d'Onirologie»
Format : 16 x 24. 60 p.
ISBN : 978-2-9093-1808-0
Prix : 12 €

Ce guide s'inscrit dans le cadre d'une formation générale à l'oniologie mise en place par l'association Oniros. Consacré au domaine épineux et souvent méconnu des cauchemars, les «mauvais» rêves, il a pour objet de mettre à la disposition du grand public les connaissances et les outils pratiques indispensables pour se débarrasser de ces troubles nocturnes au profit d'un mieux-être à l'état de veille.

Confronté aux vrais cauchemars, ne sommes-nous pas souvent démuni pour répondre à leur signal d'alerte et affronter le conflit en impasse qu'ils sous-tendent afin de les amener à disparaître ? Que faire si votre enfant subit une attaque de terreur nocturne, si vous êtes vous-même victime d'une paralysie du sommeil ou d'un cauchemar répétitif à la suite d'un traumatisme ?

Condensé des connaissances scientifiques actuelles en la matière, cet ouvrage vous amènera à faire le tour des diverses formes prises par ces pénibles expériences, qu'il s'agisse des vrais cauchemars, des terreurs nocturnes, de la paralysie du sommeil ou des cauchemars post-traumatiques.