

Conférence

- Conférence, sans réservation (paiement sur place)..... 15 €
- Conférence en tant que membre de l'assoc. Convergences ou Oniros, étudiant, demandeur d'emploi..... 10 €
- Conférence, **réservation avant le 30 juin 2014**.....10 €

Conférence, visite et atelier (forfait)

- Conférence, visite et atelier, réservation après le 30 juin 2014..... 80 €
- Conférence, visite et atelier, en tant que membre de l'assoc. Convergences ou Oniros, étudiant, demandeur d'emploi..... 70 €
- Conférence, visite et atelier, **réservation avant le 30 juin 2014**.....70 €

Règlement par chèque, à l'ordre de "Association Convergences-Vézelay", envoyé avec le bulletin d'inscription à :
Association Convergences, c/o Librairie L'Or des étoiles - 29 rue Saint Etienne - 89450 Vézelay

Prénom : Nom : Date et signature
 Adresse :
 Code postal..... Ville.....
 Téléphone : Courriel.....

LES INTERVENANTS

Roger Ripert

Diplômé en psychopathologie à l'université Paris XIII, il est le co-fondateur de l'association Oniros. Après un début de recherche en laboratoire du sommeil, il vulgarise le rêve lucide par la traduction en français des travaux de Stephen LaBerge et un hommage rendu à Léon d'Hervey de Saint-Denys, dont il publie la biographie. Animateur de Groupes d'étude du rêve, il met en place une Formation à l'oniologie et reprend le flambeau du Rêve planétaire lancé aux États-Unis en 1982. Traducteur du premier ouvrage de l'Américaine Patricia Garfield, *La Créativité onirique*, auteur de nombreux articles et directeur de publication aux éditions Oniros, c'est sous sa direction que les éditions Albin Michel publient en l'an 2000 *Le Livre des rêves*. Paru en 2012, *La Résolution des cauchemars* est son dernier ouvrage.

Sylvie Vermont-Letouzet

Psychologue, graphologue et morpho-psychologue, elle s'est orientée au départ vers le recrutement, le bilan personnel, l'orientation des jeunes ou la réorientation professionnelle de personnes en recherche d'emploi. Formée par la suite à l'oniologie, elle anime sur Paris des ateliers d'exploration des rêves par la méthode Ullman. Sa pratique, enrichie par ses connaissances en sophrologie, dans les domaines de la spiritualité, de la philosophie, des arts divinatoires et du symbolisme, s'appuie notamment sur les travaux de chercheurs tels que Françoise Dolto, Marie-Louise Von Franz, Mircea Eliade, Tobie Nathan et Willigis Jager.

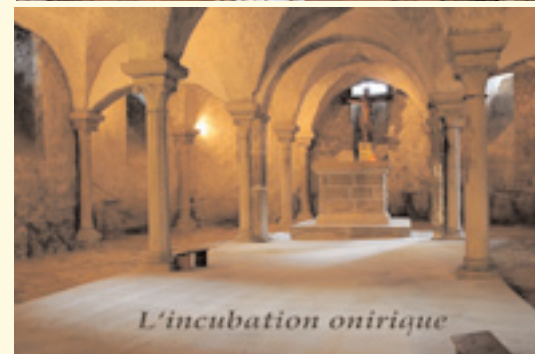
Lorant Hecquet

Conférencier national agréé par le Ministère de la Culture, libraire et chercheur, il est installé à Vézelay depuis 1991.

LA FORCE DES RÊVES

**Conférence-Atelier
à Vézelay**

Week-end des 26 & 27 juillet 2014



Manifestation organisée par les associations

Oniros (Assoc. française pour l'étude du rêve)
& **Convergences** (Librairie L'Or des étoiles, à Vézelay)



CONFÉRENCE

RÊVES & CAUCHEMARS

par Roger Ripert

Le samedi 26 juillet, de 14 H. à 16 H.

*Salle romane du centre Sainte Madeleine
26 rue Saint Pierre (à côté de la Basilique)*

Première partie (45 minutes)

Questions principales abordées

- **La dimension sociale du rêve** : la place du rêve dans les cultures pro-rêve, dans l'Antiquité grecque, dans le christianisme et de nos jours.
- **De la maîtrise des rêves** : les recherches expérimentales menées par le marquis Léon d'Hervey (de Saint-Denys) et le chercheur américain Stephen LaBerge.
- **Bien rêver pour bien dormir** : résoudre ses cauchemars et lutter contre l'insomnie sans prendre de somnifères.
Suivi de Questions/réponses, par Roger Ripert & Sylvie Vermont-Letouzey

Seconde partie (après une pause boisson de 15 minutes)

En pratique, l'exposé des techniques essentielles pour l'exploration et la maîtrise des rêves (documentation fournie aux participants) :

- **Se souvenir de ses rêves et les transcrire**;
- **Induire les rêves (l'incubation onirique)**, pour l'atelier du lendemain;
- **Les interpréter avec autrui** (méthode des projections personnelles);
- **Accéder au rêve lucide**, pour résoudre ses cauchemars, notamment.

Vente à prix réduit des ouvrages publiés ou diffusés par les éditions Oniros : *La Résolution des cauchemars* par R. Ripert, *Le Rêve lucide* par Stephen LaBerge, *Les Rêves et les moyens de les diriger*, par D'Hervey de Saint-Denys, *Le Livre des rêves*, etc.

VISITE GUIDÉE

Visite guidée symbolique de la basilique et du site de Vézelay

par Lorant Hecquet

Le samedi 26 juillet, de 16 H. à 17 H 30

La visite sera axée en partie sur l'incubation des rêves pour l'atelier du lendemain.

—

ATELIER

L'EXPLORATION DES RÊVES PAR LA MÉTHODE ULLMAN

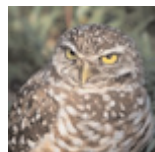
Animé par Sylvie Vermont-Letouzey

Le dimanche 27 juillet au matin, de 10 H à 12 H.

*Salle au 1er étage de la librairie L'Ame enchantée
11 rue Saint Etienne*

L'atelier se déroulera sous la forme d'un travail en petit groupe, animé par Sylvie Vermont-Letouzey, assisté de Roger Ripert.

Faisant appel à la **méthode des projections personnelles élaborée par le Dr Montague Ullman**, l'atelier sera consacré à l'exploration des rêves et/ou cauchemars soumis par les participants.



PARTICIPATION AUX FRAIS

*Conférence seule
(réservation facultative)*

Sans réservation : 15 €

Avec une réservation avant le 30 juin, ainsi que pour les membres des assoc. Oniros ou Convergences, les étudiants et les demandeurs d'emploi : 10 €

*Conférence, visite et atelier
(forfait avec réservation obligatoire)*

Avec une réservation avant le 30 juin, ainsi que pour les membres des assoc. Oniros ou Convergences, les étudiants et les demandeurs d'emploi : 70 €
Avec une réservation après le 30 juin : 80 €

TRANSPORT & HÉBERGEMENT

Vézelay est à 220 km de Paris par l'A6. Liaisons ferroviaires par Sermizelles-Vézelay, Avallon ou Montbard (TGV avec autocar).

Pour l'hébergement, fourniture d'une liste d'hôtels, chambres d'hôtes et hébergements économiques sur demande auprès de l'association Convergences. N'attendez pas le dernier moment car Vézelay est très fréquenté !

RENSEIGNEMENTS

Association Convergences
C/o Librairie L'Or des Etoiles
29 rue St Etienne - Vézelay
Tél. : 03.86.33.30.06

Email : convergences.vezelay@ordsetoiles.fr

Association Oniros
Tél. 03.86.24.86.41
email : oniros@oniros.fr
site : <http://oniros.fr/vezelay.html>

INSCRIPTIONS

Auprès de l'association Convergences
(remplir le bulletin d'inscription au verso)
site : <http://www.convergences-vezelay.com/>
site librairie : <http://www.ordsetoiles.fr/>