

Bulletin Onirama – Automne 2003



Dimanche 30 Novembre 2003

Dans le cadre de la restructuration en cours du site Oniros, Sunny Ripert a commencé à mettre en place un forum thématique (longtemps réclamé par certains !) :

<http://psykoon.free.fr/oniroom/>

Ce forum vient s'ajouter aux 2 mailing listes existantes sur Yahoo : "Onirêves" (forum consacré à l'interprétation des rêves par la technique Ullman) et "Onirama" (forum non thématique sur les rêves en général).

ONIRÊVES

Question du dimanche

26 Octobre 2003

Un moment de discussion initiée par François, y ont participé Pierre, Marcelle, Carmen, Frane, Babeth, Carole, Hervé, Gisela, Lydie, Sandrine, Marie-Hélène, Thérèse au sujet des différentes façons de faire nos interprétations : d'une traite sur le ressenti et les émotions, des projections courtes "spontanées", plus décontractées, des projections longues, élaborées et référencées "des grands bavards". Il n'y a aucune obligation, à part celle de respecter les phases mises en place. Chacun fonctionne comme il l'entend, et la seule chose vraiment importante à ne pas oublier c'est de se dire que quel que soit notre style, notre façon de faire, on doit avant tout rester soi-même, dans le respect des autres et de soi-même.

Durant la RDR, deux confessions intimes se croisent grâce aux supports que constituent et le rêve de quelqu'un et la projection proposée, deux inconscients, un court instant, se parlent.

Au delà du récit narratif du rêve, le rituel évident de la RDR impose de tenter de décoder un langage.

Et comment ne pas parler de symboles et d'archétypes au rêveur quand le rêve lui même implicitement impose cette règle du jeu?

Le temps des ressentis, des émotions, le langage des tripes ou du coeur viennent à leur heure...et pas forcément en notre présence!

Il semble évident de laisser à chacun son temps, de laisser faire les natures dans le respect et l'accompagnement de l'autre.

Chacun est prêt, quand il est prêt, il n'a même pas à le décider...Cela vient, cela s'impose à nous, c'est notre temps, celui de la maturité et de l'expression du sensible si on le désire car c'est aussi de l'intimité qu'il s'agit.

Avec le temps une proximité s'établit entre nous rêveurs et projectionnistes quelque soit le manque de preuves tangibles, apparentes qui témoigneraient de manière plus évidentes de nos sentiments, du sensible de nos âmes dans les échanges que nous pratiquons

Cette discussion qui s'est terminée le 2 novembre, 2003 dans une grande rigolade et un grand fou rire relié à un rêve présenté sur Onirama.

RDR 79

8 novembre 2003

Rêve de Lydie

La colline enchantée

Animée par Thérèse

Participants: Marcelle, Frane, Babeth, Carmen, Hervé, François, Thérèse, Carole, Sandrine

RDR80

30 novembre 2003, est encore en cours

Rêve d'Orane

Maison familiale

Animée par Carole

Participants : Marcelle, Christian, Hervé, Frane, Babeth, Carmen, Pierre, Thérèse.

ONIRAMA:

Discussion sur la mémoire subtile, 10-12 novembre 2003,
avec Babeth, Marcelle, Frane, Thérèse, Carole

Discussion pour préparer le Rêve Planétaire AN 3 à partir du 9 novembre 2003.

Marcelle nous a offert un compte à rebours de 20 jours pour le RP avec des photos d'enfants de tous les pays.

Frane nous a offert de la poésie pour un après Rêve Planétaire : Planète bleu de Stéphane Cottin.

RÊVES PLANÉTAIRES AN 3



Pendant le solstice d'hiver de la nuit du 20 au 21 décembre 2003
(et nuits du 19 au 20 et du 21 au 22)

Sur le thème:

LA PAIX

AVEC SOI & AUTRUI

(en harmonie avec l'Univers)

Pour l'induction :

- une phrase

«Cette nuit, dans mes rêves, je vais faire la paix en moi
et accomplir un geste pacifique envers mon prochain.»

- les dessins de Gilles Papon (colombe) et Carole Normand (Paix fleurie)



L'ensemble des rêves reçus pour le RP AN3, et les commentaires, ont été installés aux adresses suivantes du site Oniros :

Version française : <http://www.oniros.fr/reves03.html>

Version anglaise : <http://www.oniros.fr/dreams03.html>

En tout : 12 participants

France (7), Canada (2), Allemagne (1), USA (1), Belgique (1).

La lecture des rêves a inspiré un dessin à une amie, Mimi :



Merci pour leurs présentations:

Laps - francois laprononciere 26 Novembre 2003

christian cremieux 27 Novembre 2003

Bienvenus aux nouveaux inscrits sur ONIRÊVES

Octobre 2003:

gaillman

gkamoise

Marie-France.Buissier

desormelionel

Novembre 2003:

izem2001dz

Tania.Ferrer

fredlou

Décembre 2003:

cremieuxchristian

oranelf

eloamblot

coqgendarme

spockette

mirafanny

dolypeace

channeell13

emiliealum <

x_dg_x <x_dg_x

jpouedras

VU SUR LE WEB

The Hidden Treasures of Dreaming, In search of Ancient Knowledge

Self-healing with ancient teachings from a tradition nearly lost.

Catherine Shainberg

<http://www.spiritofmaat.com/archive/nov1/dreaming.htm>

Le site de Patricia Garfield

Dont des articles à télécharger :

Women's Dreams Men's Dreams The Difference

Pregnancy and Childbirth Dreams

Dreams During Grief

Guidelines for Coping with Nightmares After Trauma

Nightmares and What to Do About Them

What are Universal Dreams ?

<http://www.patriciagarfield.com/>

Les derniers livres de Patricia Garfield, Ph.D. :

- **The Dream Book: A Young Person's Guide to Understanding Dreams**

- Companion for The Dream Book:

Dream Catcher: A Young Person's Journal for Exploring Dreams

is to be published by Tundra, October 3, 2003.

- **The Universal Dream Key: The 12 Most Common Dream Themes Around the World.**

Every night, all over the world, sleepers are dreaming the same 12 dreams. The details differ but the same themes recur in every culture, as they have throughout recorded history.

This much anticipated book presents a detailed analysis of the many possible meanings of these fundamental dreams, creating a skeleton key to the 12 doors of the dreaming mind.

Avec des pages Web sur ce dernier livre:

[Making of the Book](#)

[About Universal Dreams : Introduction](#)

[The Universal Dreams : Themes](#)

[The Universal Dreams: Study Results](#)

http://www.patriciagarfield.com/udreamkey_making.htm

LIVRES SUR LES RÊVES

Nicole Gratton,

Rêves et symboles, Comprendre les symboles de la nuit,

éd. Le Dauphin Blanc, 2003, 130 p.

Description : Comment décoder vos symboles personnels en apprenant le langage du rêve.

Chaque rêveur est unique et chaque rêve l'est aussi car il correspond au vécu de jour afin d'apporter des solutions.

http://www.nicole-gratton.com/livres_01.htm

Table des matières :

Préface

Introduction

Chapitre 1 Le dictionnaire des symboles

Les avantages

Les désavantages

Chapitre 2 Le rôle des symboles

Le langage du rêve

La métaphore visuelle

Chapitre 3 L'évolution des symboles

De l'enfance à l'adolescence

De l'âge adulte à la vieillesse

Chapitre 4 Les types de symboles

Les symboles universels

Les symboles personnels

Chapitre 5 L'agencement des symboles

Les images et les tableaux

Les personnages et l'action

Chapitre 6 La gestion des symboles

Le journal de rêves

Le dictionnaire personnel

Chapitre 7 Le décodage des symboles

L'intuition

La vérification

Tableaux

1 - Liste de sentiments

2 - Métaphores de rêves

3 - Symboles universels

4 - Rêves symboliques

5 - Catégorie de rêves

Bibliographie

Micheline Lapensée,

Rêves et deuil, Guérir d'un deuil par les rêves,

Éd Le Dauphin Blanc, 2003, 128 p.

Description : Ce livre de la Collection Rêve-à-tout nous présente le rêve comme outil pour éclairer notre état intérieur en période de deuil. Il nous aide à identifier les actions à poser afin de retrouver l'harmonie et la sérénité.

Table des matières

Chapitre 1 Le choc

- La vie bascule

- Les rêves de l'au-delà

- Les repères disparaissent

Chapitre 2 L'isolement

- La solitude

- Le corps en deuil

- Les souvenirs

Chapitre 3 La transformation

- Les rêves d'amour
- Les retrouvailles

Chapitre 4 La renaissance

- Les rêves d'espoir
- Le lâcher-prise

Chapitre 5 La guérison

- Les rêves de purification
- Les rêves de guérison

Chapitre 6 La réalisation

- Les rêves spirituels
- Les rêves d'action

http://www.nicole-gratton.com/livre_deuil.htm

Catherine Maillard, Eric Bony,
Le Rêve, Histoire et significations,
éd. Inédit, Coll. Libro, 2003

Description : Le rêve nous fascine autant qu'il nous échappe. Pourquoi rêve-t-on ? Comment les Anciens percevaient-ils les rêves ? Quelle importance leur accorder ? Comment les retenir et les interpréter ? C'est à un véritable voyage à travers les époques et les croyances, mais aussi à travers nous-mêmes, que cet essai nous invite. Catherine Maillard et Eric Bony, journalistes spécialisés en psychologie, nous livrent les points de vue de scientifiques, penseurs, psychologues et psychanalystes. Ils nous prodiguent également quelques conseils pour mettre à profit cette formidable activité cérébrale. Rêve prémonitoire, rêve symbolique, rêve éveillé : voici le rêve dans tous ses états, et parmi eux, peut-être, la clé des songes...

Table des matières :

- I - Petite histoire d'hier et d'aujourd'hui
- II - La science dans le tourbillon du sommeil
- III - Pourquoi rêvons-nous?
- IV - Mémoriser et interpréter les rêves
- V - Les thérapies du rêve
- Épilogue – Rêves de comptoir
- Bibliographie