



Bulletin **Onirama**- Été 2003
Juin – Juillet – Août – Septembre 2003

Sommaire

Nouveautés sur le site Oniros

Base de Données Bibliographique

Stéréovision et rêve lucide

Le projet "Cité des songes"

Bulletin Onirama

Assemblée Générale de l'Association

Les Roues Du Rêve

Fichiers sur Onirêves

Bienvenue parmi nous

Les présentations

Articles vus sur le web – Livres

Nous sommes maintenant:

68 membres sur Onirêves

63 membres sur Onirama

NOUVEAUTÉS SUR LE SITE ONIROS

Base de Données Bibliographique

Grâce à l'excellent travail de Bruno, la BDB ONIROS est provisoirement consultable sur son site à l'adresse suivante :

<http://revolucid.free.fr/oniros>

(les codes à entrer sont "onirama" et "onirama").

Contenu:

BDB comporte 1160 entrées

Possibilité de faire des recherches par mot-clef.

Il sera aussi possible de l'alimenter régulièrement...

Dès que l'association aura un serveur pour héberger la base MySQL (Amen ou Free), elle sera réservée aux adhérents de l'association afin de leur offrir un service supplémentaire et faire rentrer un peu d'argent.

[Stéréovision et rêve lucide](#)

Grâce à Gisela, Marcelle et Roger nous avons une nouvelle page sur le site Oniros: un texte de Juergen Stock sur la stéréovision comme moyen d'induction du rêve lucide. Un texte bien traduit et riche d'enseignements. Avec trois images 3D dont Juergen Stock est aussi l'auteur.

<http://www.oniros.fr/stereovision.html>

On peut aussi y accéder à partir de la page consacrée au rêve lucide :

<http://www.oniros.fr/revelucide.html>

Cette page fait partie de:

[Le Rêve lucide accéder au rêve conscient](#)

dont voici les autres rubriques

Définition

L'induction du rêve lucide

Applications du rêve lucide

Pour en savoir plus

Recherche sur le rêve lucide

LES TECHNIQUES ESSENTIELLES DE L'EXPLORATION ONIRIQUE

Roger a commencé à mettre en place, à titre provisoire, 3 textes regroupés des techniques essentielles de l'exploration onirique

[Le rêve d'incubation](#)

[L'induction du rêve lucide](#)

[Les projections personnelles](#) (l'interprétation projective)

tout d'abord, en français, en anglais et en espagnol. Voir :

<http://www.oniros.fr/essentielvf.html>

<http://www.oniros.fr/essentielva.html>

<http://www.oniros.fr/essentielleve.html>

Le projet "Cité des songes"

Projet d'une restructuration du site afin d'en faciliter la visite est de le présenter sous la forme d'une "Cité des songes" dans laquelle on se baladerait aisément (avec un seul I !) au gré de ses désirs.

Le point de rencontre serait le Forum menant aux différents lieux : par exemple, au temple (d'Esculape) pour l'incubation des songes, à la Bibliothèque pour la documentation, à l'Onirodrome, et à d'autres lieux spécifiques consacrés à l'interprétation, à la lucidité, etc.

Cette "Cité des songes" devrait, être conçue dans une optique réaliste, c'est-à-dire pouvant devenir une réalité de l'état de veille dans le futur.

Avec la collaboration technique de Sunny, fils de Roger

Si cette idée de la Cité des songes vous plaît (sa mise en place pourrait coïncider avec le changement de serveur [Amen au lieu de Frontier online] qui ne pourra avoir lieu qu'au début de l'année prochaine pour une raison financière), vos idées sur les différents lieux de la Cité à visiter (avec des noms imagés) ainsi que les conseils pour sa réalisation informatique sur Mac (programmes à utiliser notamment) sont les bienvenus ; -)

BULLETIN ONIRAMA

Les fichiers .pdf sur onirama

sont aussi sur le site Oniros à l'adresse suivante

où il est possible à présent de les consulter et/ou de les télécharger :

www.oniros.fr/onirama

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION ONIROS

AG du solstice d'été: 21 juin 2003

au siège de l'association, en Bourgogne, chez Roger.

4 participants : Michel Berge, Sunny, Audrey et Roger.

Grève transport, Thaïssa et Isabelle Therond n'ont pu y participer, comme d'autres participants potentiels

A cause du nombre réduit de participants l'AG annuelle n'a pu sérieusement débattre des questions à l'ordre du jour ni même de renouveler le bureau.

La discussion, placée sous le signe de ralliement du drapeau arc-en-ciel, a porté essentiellement sur le rêve lucide, et Roger, comme il est d'usage, s'est lancé dans un long plaidoyer en faveur du rêve et des rêveurs...

Réunion chez Thérèse en Provence samedi 2 août 2003

une nouvelle réunion a eut lieu lors du premier week-end du mois d'août à l'occasion de la fête de la Véraison à Châteauneuf du pape et elle était suivie d'une "réunion autour du rêve" (mini-conférence suivie d'une interprétation des rêves selon la technique Ullman)

Le vendredi soir avait lieu une très belle fête provençale sous la forme d'un spectacle médiéval suivi d'un repas arrosé au châteauneuf.



RDR 75

Rêve d'Odile : Qui suis-je

début: 16 juin 2003

Animatrice: Thérèse

Participants : Marcelle, Pierre, Thérèse, Frane, Hervé, Carole

RDR 76

Rêve de Pierre : De la difficulté de l'équilibre

Animatrice : Carole

Participants : Marcelle, Frane, Carmen, Hervé, Carole, Thérèse

RDR 77

Rêve de Betty :

Animatrice : Thérèse

Participants : Marcelle, Gisela, Frane, Thérèse, Pierre, Carmen, Hervé, Carole

FICHIERS SUR *Onirêves*

Hervé Vigne nous a fait cadeau d'extraits de son Opéra Euridice en fichiers midi

16-final.mid = Final

1-pan.mid = Chanson de Pan

ouverture.mid = Ouverture de l'Opéra Euridice

Fugue_Oceanique.mid = Fugue Océanique

Bienvenue parmi nous aux nouveaux inscrits sur



Fin Juin 2003

nkrimai

yvonman53

Juillet 2003

zoroni

zeekmix

alegoriamb

culottedebass

po_possible

entheogena_petit_corbeau

Août 2003

nikko2fr

canna_marie

bruno lapostat

jeanneroche2003

o_shaina_o

ahmedfr62

alainv2

Septembre 2003

fig_lepouce <fig_lepouce@yahoo.fr>

onira246

yiona2003

jhonmartial

pibareloca

cportais claude portais

lydie_eliza

oldreams

sabrina calando

bebech14c

shanatafan

goodcompany25532

theriault_melissa

Isabelle_fmisabellechambournier

Merci pour leurs PRÉSENTATIONS
sur les Groupes Onirama et Onirêves

"Un onironaute" - 25 juin 2003

Xel - 24 juillet 2003

Malinka - entheogena - 29 juillet 2003

Sam et ses attrape-rêves - 07 août 2003

Phobe - 07 août 2003

Anne - annchecuti 04 septembre 2003

Marie-Hélène - fig_lepouce - 08 septembre 2003

Flo – FC - 12 septembre 2003

Gabrielle - sweetlady6483594 - 12 septembre 2003

Lydie - 16 septembre 2003

Anne - nanou2328 - 17 septembre 2003

Isabelle - fmisabellechambournier - 29 septembre 2003

Les modifications sur Yahoo! Groupes

à partir du 17 Septembre 2003 :

- la fonctionnalité "Pièces jointes aux messages" :

les pièces jointes envoyées par e-mail ne sont plus archivées dans l'espace 'Messages' des groupes, elles sont cependant toujours délivrées par e-mail dans les boîtes e-mail respectives des membres des Groupes Yahoo ! Toutes les pièces jointes stockées dans l'espace "Messages" ont été supprimées des groupes dès le 17 septembre 2003. Nous pouvons toujours télécharger et partager vos images et fichiers dans les espaces "Fichiers" et "Photos". Par conséquent, nous avons eu à transférer les pièces jointes que nous souhaitons conserver vers ces espaces pour éviter leur perte.

Articles vus sur le web

Une base de données pour la gestion des rêves lucides sur le site de Bruno

Le principe est de pouvoir tenir en ligne son journal de rêves, orienté rêve lucide, et qui reste personnel (c'est à dire qu'on n'a pas accès aux rêves des autres, contrairement à la plupart de ce genre de sites) avec nom d'utilisateur et mot de passe. Donc il suffit de se créer un pseudo pour commencer. On peut actuellement enregistrer ses rêves, les relire, les modifier, les supprimer, les classer, et avoir quelques stats de base. Sera enrichie éventuellement au niveau des statistiques, et des options de recherche, mais ça prend du temps...

email de Bruno : revolucid@free.fr

<http://revolucid.free.fr>

Le site de Sam –

tourneur sur bois et sculpteur,
pour ses ATTRAPE-RÊVES:

<http://entheogena.free.fr/attrape-reve.html>

LES RÉCITS DE RÊVES

Une base de données pour l'étude du rêve

- Recherche dans la base de données
- Documents non classés
- Colloque international en 2004

Le projet:

Construire une base de données de récits de rêves puisés dans la littérature, à travers les cultures, les époques et les genres.

Cette base vise à faciliter les recherches sur le rêve, dans une optique multidisciplinaire.

Actuellement, la base de données compte 380 récits de longueurs variées, et plus de 300 000 mots.

Ce site a fait l'objet d'une évaluation critique dans la base de ressources multimédia Merlot.

<http://www.reves.ca/reves.html>

SOMMEIL ET RÊVES

- 1 - SOMMEIL ET RÊVE
- 2 - FAUT PAS RÊVER
- 3 - SOMMEIL PARADOXAL
- 4 - RÔLE DU S. PARADOXAL
- 5 - DE FREUD à JUNG
- 6 - INCONSCIENT ET MONDE MODERNE
- 7 - ETUDIER UN RÊVE
- 8 - FREUD et 3 RÊVES
- 9 - RÊVE ET MALADIE
- 10 - RÊVES D'ANIMAUX
- 11 - HOMMES CÉLÈBRES
- 12 - PANORAMA
- 13 - BEAUX RÊVES

<http://www.espacemed.com/reves/index.htm#a>

Congrès international sur le sommeil: qui rêve apprend

vendredi 5 septembre 2003

BRON (AFP) - Près de 300 spécialistes mondiaux se sont réunis mercredi et jeudi à Bron (Rhône), dans la banlieue lyonnaise.

Article - voir le message de Roger Ripert sur Onirama:

Message 830

Lundi 8 Septembre 2003

Sujet: Congrès sur le sommeil

La Fondation R.E.P.O.S.:

Les rêves et leurs applications pratiques

Méthodes pour se rappeler des rêves

Mauvais rêves ou cauchemars? Quelle chance!

Interprétation et intégration des rêves (anglais)

Expérience: Apprenez l'incubation de rêve (anglais)

Les rêves lucides

Devenez lucide! Eveillez-vous dans vos rêves

Rêves de la futur et avertissements de rêve

Le science des rêves et du sommeil

Remplissez le questionnaire du laboratoire - rêves typiques

Discussion internet AOL sur les rêves (anglais)

Livres sur les rêves

Aventure canot-camping Quête de reve

Autres sites sur les rêves

E-mail: info@dreams.ca

Page Mère: <http://www.dreams.ca>

BRAIN-TOX

REVES DE FIN DU MONDE

LE SOMMEIL PARADOXAL

REVES D'AMOUR

REVES D'ANIMAUX

REVES DE MORT

REVES RECURRENENTS

Science et Rêve

Etymologie du Rêve

<http://www.brain-tox.com/index2.html>

DU RÊVE LUCIDE AU YOGA DU RÊVE

282 rêves lucides commentés

Florence Ghibellini a remis son journal de RL sur son site.

Les 10 ans couverts par ce journal représentent environ 1000 rêves lucides et "sorties hors du corps", sur lesquels ont été choisis les 270 plus intéressants.

<http://florence.ghibellini.free.fr/revelucidej/floindex.html>

Les Éditoriaux de Flo:

Pour ceux qui en ont ras-le-truc de la Spiritualité

<http://florence.ghibellini.free.fr/>

<http://florence.ghibellini.free.fr/flo/rasleschmoll.htm>

FORUM CONSCIENCE LUCIDITÉ

Un îlot de conscience dans le vaste Réseau

<http://loicpichon.free.fr/phpBB2/index.php>

Collaboration de Flo et Loïc

Rubriques :

☸ Eveil et Conscience

- Discussions générales (Religions, philosophies, pratiques, expériences...)
- Techniques du Tchan (Discussions portant plus spécifiquement sur le Xi-Tchan)
- Vie quotidienne (Expériences et réflexions sur la vie, les gens, la société, les animaux, le cinéma, les amis...)
- Vrais enseignants et faux gourous (Correspondances avec les uns et les autres...)

☸ Rêve lucide et OBE

- Rêve lucide et OBE (Discussion générale sur les rêves lucides, les techniques d'induction, les livres traitant du sujet...)
- Récits de Rêves et OBE (Ici chacun peut poster ses expériences, oniriques ou autres...)

☸ Vie des Membres

- Présentation des Membres
- Journaux personnels (Accessible uniquement à ceux qui postent dans cette rubrique. Pour le 1^{er} post, faire une demande à l'administrateur)
- Loisirs et passions des Membres
- Les activités du groupe Conscience-Lucidité

☸ Divers

- !!! A lire absolument avant toute inscription (Au sujet de quelques bugs un peu ennuyeux mais sans conséquences)
- Sites internet (Echange d'adresses et de sites internet sur l'Eveil ou les rêves lucides ou n'importe quoi d'intéressant)
- Documentation (Vous avez aimé un livre ? Une thèse ? Un article ?...)
- Ce forum (Si vous avez des réflexions à faire)

Dico Rêves

<http://dico.reves.free.fr/index.html>

Oniromancie

Histoire

Les Grecs

Les Latins

Les Égyptiens

Ailleurs...

Le chamanisme

Fonctions du rêve

Le rêve expliqué aux enfants

Pourquoi rêve t-on ?

Prémonitions

Compensation

Puissance créatrice

Les rêves et l'art

Poésie

Littérature

Cartes virtuelles

Dictionnaire des rêves

Les cauchemars

Les rêves les plus courants

Les éléments les plus courants

Origine des rêves

Messages des dieux

Territoire des Ombres

Messages du subconscient

Messages du corps

Le symbolisme

L'alchimie

Les animaux

Les couleurs

Bien dormir...

...et bien rêver
Incuber ses rêves
Trucs et astuces
Bibliographie
Bulletin

L'art de diriger ses rêves

Stephen LaBerge - Science et Avenir Hors-Série Le Rêve (1996)

Thème : Manifestations des rêves

Est-il possible d'orienter le cours de nos rêves ? Peut-on avoir conscience de rêver en rêvant? C'est ce qu'affirme le physiologiste américain Stephen LaBerge, qui mène depuis plusieurs années des expériences de "rêve lucide" dont les résultats bousculent la partition traditionnelle des états de vi...

<http://sommeil.univ-lyon1.fr/articles/savenir/lucide/lucide.html>

Michel Jovet, Le maître des rêves

Michel Jovet - Science et Avenir Hors-Série Le Rêve (Dec.1996)

Thème : Les rêves et le sommeil paradoxal

Et si le chaos de nos songes servait à restaurer et à maintenir notre individualité?" Laurent Mayet : Que voulez-vous dire lorsque vous affirmez que le rêve est un troisième état du cerveau ? Michel Jovet : Vous allez sourire, mais c'est une idée que j'ai rencontrée pour la première fois dans les ...

<http://sommeil.univ-lyon1.fr/articles/savenir/jovet/jovet.html>

Les sens du rêve

Antonio Zadra - Science et Avenir Hors-Série Le Rêve (1996)

Thème : Manifestations des rêves

On ne rêve pas qu'en images: odeurs, sons ou sensation de douleur, d'origine externe ou interne, sont librement incorporés par le cerveau dans les scénarios oniriques....

<http://sommeil.univ-lyon1.fr/articles/savenir/sens/sens.html>

Animales rêveries

Mehdi Tafti - Science et Avenir Hors-Série Le Rêve (1996)

Thème : Les autres espèces animales

Sommes-nous les seuls animaux à rêver ? Et sinon, à quoi peut rêver un chat ou un poisson ? Quand, au cours de l'évolution des espèces, le rêve est-il apparu ? La phylogénèse du sommeil et des phénomènes qui lui sont liés fournit une perspective d'ensemble intéressante pour comprendre la signifi...

<http://sommeil.univ-lyon1.fr/articles/savenir/animal/animal.html>

LIVRES

Le GUIDE DES REVES, Georges ROMEY

A l'écoute des rêves de ses patients depuis + de 20 ans, GR a voulu décrypter le "vocabulaire" et la "grammaire" propres au langage des symboles afin de mieux analyser leur pouvoir thérapeutique. Dans le cadre de la méthode du Rêve éveillé libre", il a ainsi recueilli et traité des centaines de milliers d'informations croisées, exprimées par des centaines de sujets. Le Guide des

Rêves est le fruit de ce travail monumental, dont les premiers résultats ont été publiés dans les 4 volumes du Dictionnaire de la symbolique (Albin Michel)

Il y a des sites intéressants :

<http://www.psyrelax.org/wbekad/rel.htm>

http://lectures.e-verglas.com/romey_lerel.htm

<http://www.amazon.fr/exec/obidos/ASIN/2226121366/artvisitwww-f-banniere-21/402-9747913-4039319>

<http://www.chez.com/sylviecastaing/reveveille.htm>