

REVER POUR LA TERRE - nuit du solstice d'hiver 1990**nom:** IRELAND Jayne**adresse:** B.P. 30
93451 ILE ST DENIS

(1) vers 3 h: Rêve Lucide LA PLANETE BLEUE

Discussion avec un groupe au Château sur le rêve en général, les différents types de rêve.

Je réalise que C'EST UN REVE. Et que j'ai une mission à accomplir. Laquelle?

Je demande à voir la terre. Vision de la "Planète bleue" sur l'écran noir de l'espace. Ma planète.

L'émotion me fait perdre ma lucidité et je "m'éveille".

(2) Rêve de faux éveil:

Je me sens pleine de joie à cause de cette vision, bien qu'elle a été de courte durée. Je regarde ma montre pour noter l'heure - 5h - et je note mon rêve dans mon cahier. J'en discute avec "X".

Commentaire : thème du film de "Greenpeace" diffusé la veille. J'aurais pu être plus lucide en notant l'heure car on ne peut pas voir l'heure dans le noir...
