

## Bulletin Onirama - Hiver 2002

Bienvenue parmi nous à:

*Isa  
Clémentine  
brunet dominique  
Claudette*

Email Oniros

*[oniros@club-internet.fr](mailto:oniros@club-internet.fr) n'est plus valable  
(l'association a été désabonnée du Club-Internet).  
Pour l'instant l'adresse à utiliser est : [oniros@oniros.fr](mailto:oniros@oniros.fr)*

*Nos photos sur le site:*

*<http://www.oniros.fr/oniriens/>*

### Rêve Planétaire AN2

*Nous avons eu 20 participants à ce RP02 ;-)*

*21 au 22 décembre 2002*

*Le thème : LA VOIE - SE FIER A SES REVES*

*La phrase d'incubation: «Cette nuit, mes rêves vont me  
montrer le chemin du coeur»*

*L'illustration (réalisée par Gilles Papon)*

*Les rêves, commentaires et interprétations:*

*<http://www.oniros.fr/reves02.html>*

## Livre: Le Rêve lucide

*La vente en souscription de l'ouvrage de Stephen LaBerge, Le Rêve lucide, en tirage par l'association Oniros, en impression numérique limité à 150 exemplaires. En souscription au prix de 30 euros (port compris). Commande à l'adresse suivante du site Oniros : <http://www.oniros.fr/RL.html>*

*Pub sur le site de Flo ainsi que des infos sur le rêve lucide: <http://florence.ghibellini.free.fr/revelucidea/index.html>*

Quelques nouvelles en bref sur Onirama

*Equipe de la BAR:  
Isabelle, correctrice*

*En cet équinoxe, Roger déménage de serveur notre liste Onirama sur Yahoo!Groupe*

*Nous avons eu qq échanges sur des rêves en rapport avec la Guerre et la Paix en Irak.  
Et une page web sur Oniros*

CONTRE LA VIOLENCE  
HEGEMONIQUE DE L'EMPIRE US\$E  
(ET DE SES ALLIES)

*<http://www.oniros.fr/irak.html>*



# L'ALTERNATIVE

LE DESARMEMENT & LA PAIX

A L'ECHELLE PLANETAIRE



<http://www.oniros.fr/desarmement.html>

*Nous avons eu en primeur cette superbe, magnifique, inspirée Infographie de Gilles Papon pour le Logo de Word Dream Peace Bridge*

ARTICLES VUS SUR LE WEB:

*LE SOMMEIL, LES RÊVES ET L'ÉVEIL*

<http://ura1195-6.univ-lyon1.fr/>

*Cette partie du site délivre une documentation sur le sommeil au travers de 143 articles représentant 1038 pages au total.*

*82 renvois vers des sites extérieurs viennent compléter*

*l'information hébergée.*

*Cette documentation est répartie selon les thèmes suivants :*

*Initiation et conseils pratiques*

*Premières explications*

*Explications scientifiques*

*Les rêves et le sommeil paradoxal*

*Troubles chez l'adulte*

*L'enfant et le nouveau-né*

*Traitements des pathologies*

*Effets des drogues*

*Le sommeil des animaux*

*L'ethnologie*

*Société et sommeil/rêves*

*Psychologie et philosophie*

*Science et Avenir : Le Rêve*

*Questionnaires*

\*

*[Chroniques Rêves et sommeil\\_ Denise Cardinal\\_FADOQ](#)*

*Les cauchemars sont-ils toujours de mauvais rêves?*

*L'influence des rêves*

*La mémoire diminue-t-elle en vieillissant*

*Rêves de libération*

*Les croyances erronées sur le sommeil*

*Que représentent les symboles universels (suite)*

*Comment Bénéficier d'un Sommeil Réparateur*

*Que représente les symboles universels ?*

*Les Fonctions du Rêve*

*Comment gérer le temps qu'il nous reste*

*Rêver... pour mieux vivre sa retraite*

## *Rêves récurrents*

*Avez-vous de la difficulté à vous souvenir de vos rêves*

*Rêves et sommeil*

<http://www.carrefour50ans.com/>

*- Nos Chroniques - Rêves et sommeil*

\*

### *Le dictionnaire des rêves:*

*S. Berno*

*Cliquez sur un des univers ci-dessous pour comprendre la symbolique de votre rêve...*

*Le conflit - avec sa mère, avec son père, avec son ami, avec sa soeur, avec un inconnu, avec un groupe, assister à un conflit. (Cette première section présentée sur plusieurs pages, longues à télécharger, les sections suivantes sont présentées différemment, ouf!)*

*La maison - l'intérieur, l'extérieur, la cuisine, la chambre, le salon, la salle d'eau, les toilettes, la cave, le grenier.*

*L'eau - la mer, la rivière, le lac, la piscine, la mare, la pluie, le robinet.*

*La mort - mort de la rêveuse, mort d'un proche, mort d'un inconnu, mort d'un enfant, personne en train de mourir, retour d'un mort.*

*L'eau - La mer, la rivière, le lac, la piscine, la mare, la pluie, le robinet*

*L'infidélité - L'amour avec un autre homme, flirt avec un homme célèbre, flirt avec un inconnu, Mari ou ami infidèle, même sexe.*

*L'argent - Le métal, donner, recevoir, en perdre, un trésor, héritage.*

*Les animaux - Le chien, le chat, le cheval, le serpent,*

*l'agneau, l'âne, boeur, colombe.*

*Le meurtre - Meurtrier connu, meurtrier inconnu, la rêveuse tue, le suicide.*

*Les couleurs - Bleu, rouge, jaune, blanc, orange, violet, brun, noir, vert.*

<http://www.aufeminin.com/carriere/dicoreves/dicoreves1.asp>

*Une entrevue avec Nicole Gratton.*

*Les rêves, un cadeau !*

*par Marie Céline Lespérance*

*Oui! Les rêves sont définitivement un cadeau, selon Madame Nicole*

*Gratton, formatrice de rêveurs actifs et directrice de l'École de Rêves Nicole Gratton. Fondée en 1992, l'école apprend à ses élèves comment démystifier, comprendre et analyser les rêves.*

*- Mme Gratton, dans votre pratique, qui, des hommes ou des femmes, vous consultent le plus souvent?*

*- Le genre de rêves des hommes et des femmes est-il différent?*

*- Et les enfants... Quand l'enfant fait un cauchemar est-ce approprié d'interrompre son cauchemar?*

*- Que sont les terreurs nocturnes chez l'enfant ?*

*- Quelle est la question qui vous est posée le plus souvent?*

*Il y en a 3 :*

*Est-ce qu'on rêve le contraire de ce qui va se produire?*

*Pourquoi j'ai un rêve répétitif?*

*et comment puis-je l'arrêter?*

*- Quelle est l'importance des rêves à tendances sexuelles?*

*Y a-t-il beaucoup de rêves à contenu sexuel?*

- Les gens sont-ils parfois perturbés par leurs rêves et si oui, par quelle sorte de rêves?*
- Comment les gens réagissent-ils lorsque vous parlez de télépathie en rêve?*
- Êtes-vous rêveuse de nature?*
- Comment Freud vous a-t-il influencé?*
- Qui vous a inspirée le plus ?*
- Qu'est-ce qu'on apprend à l'École de Rêves?*

*Gazette des thérapeutes*

*Journal des soins alternatifs en santé*

<http://www.alternativesante.com/gazette/sections/section.asp?NoSection=60&NoArticle=303>

## Les Roues de Rêves

### **RDR 68**

*début 8 décembre 2002*

*Rêve de Claudette : Le rejet*

*Animatrice: Thérèse*

*Participants:*

*Hervé*

*Marcelle*

*Pierre*

*Thérèse*

*Carmen*

*François*

*Gisela*

*Carola*

Wren  
Eujoca

### *RDR 69*

*début 7 janvier 2003*

*Rêve d'Hervé : Communion d'Erik et bonne fée*

*Animatrice: Eujoca*

*Participants:*

*Marcelle*

*Pierre*

*Thérèse*

*Gisela*

*Carmen*

*Eujoca*

*Wren*

### *RDR 70*

*Début 12 février 2003*

*Animateur Roger*

*Rêve de Betty: Ces avions jamais pris*

*Participants:*

*Gisela,*

*Hervé,*

*Pierre,*

*Marcelle,*

*Sandrine,*

*Roger,*

*Eujoca,*

*Isabelle,*

*Wren*

*Thérèse.*

*RDR 71*

*Début 3 mars 2003*

*Animatrice: Thérèse*

*Rêve de Isa: La rivière polluée*

*Participants:*

*Marcelle,*

*Hervé,*

*Betty,*

*Giséla,*

*Eujoca,*

*Pierre,*

*Thérèse,*

*Carmen*